

相模台 さんぽみち

長尾峠越しの富士山を望む



医療法人興生会
相模台病院



- 相模台健診クリニック
- 介護老人保健施設 老健さがみ
- 相模台病院 訪問看護ステーション
- 相模台病院 居宅介護支援事業所
- 座間市相模が丘地域包括支援センター(委託)
- 座間市ひばりが丘地域包括支援センター(委託)

ご挨拶



腎臓内科部長 兼
腎センター所長
清水 健史 医師

時の経つのは早く、私も当院に赴任して6年が過ぎました。現在まで腎臓内科外来では主に透析に至る前の腎臓病患者様を、腎センターでは血液透析患者様を診させていただいております。

慢性腎臓病の初期は無症状であり、健康診断で尿検査や腎臓機能異常を偶然に指摘され、受診される方が多くいらっしゃいます。また高血圧症や糖尿病に合併する腎臓機能異常でご紹介いただくことも多くございます。急速に高齢化が進む我が国では、慢性腎臓病を患う方は1300万人いると推計され、脳・心血管の病気を合併しやすいと言われます。

これからも腎臓病を患う方のお役に立つよう診療に携わる所存です。腎臓病が御心配の方は、腎臓内科外来への受診をお勧め致します。

興生会の理念

私たちは、地域皆様の健康増進のため、安全で安心できる医療・介護を提供します。

基本方針

1. 説明と同意に基づき、良質な医療・介護を提供します。
2. チーム医療(医療・介護)を確立し、全人的医療を提供します。
3. 近隣の医療機関と連携し、地域皆様の心身の健康を守ります。
4. 豊かな人間性と強い使命感を持った医療人を育てます。

相模台病院 居宅介護支援事業所

居宅介護支援(ケアプラン作成)事業所とは…

介護保険の認定を受けた在宅の要介護者の方が、介護保険を利用して居宅サービスを適切に利用することができるように、ご利用者様やご家族の方の希望、心身の状態や生活環境を考慮しながら、住み慣れた地域で、安心して生活が送れるように介護支援専門員(ケアマネージャー)がお手伝いします。

サービス内容

- 居宅サービス計画(ケアプラン)の提案・作成
- 介護保険や介護に関する相談・アドバイス
- 保険・医療・福祉・介護サービス事業者との連絡・調整
- 福祉用具・介護用品のレンタル・購入や住宅改修等に関する提案・アドバイス
- 介護保険に関する申請代行

介護保険のサービスを受けるには

相談

ご希望、様々な事情があると思いますが、まずはお気軽にご相談ください。(秘密は厳守いたします。知りえた情報は外部に漏れることはありません。)

申請

介護保険サービスをご利用される場合、まずは要介護度認定を受ける必要があります。市町村に申請をするのですが、ご本人、ご家族、または居宅介護支援事業所、介護保険施設へ代行に行ってもらっても可能です。(申請の手続き料金は無料です。)

認定調査

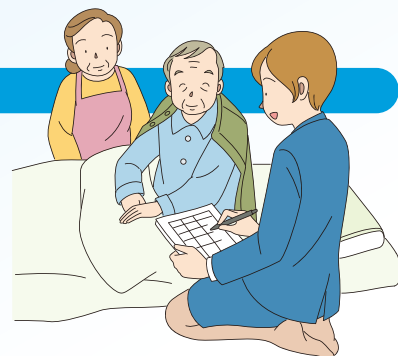
市町村の担当職員、または市から委託を受けたケアマネージャーがご自宅訪問し、心身の状態や医療に関するご本人とご家族へ聞き取り調査します。

介護認定の 審査・判定

認定調査の内容と主治医の意見書をもとに、保健・医療・福祉の専門家で構成する介護認定審査会にて審査・判定を行います。

認定

市町村より認定結果通知書と認定結果が記載された介護保険証がご自宅へ届きます。要支援1～5と認定された場合は介護保険のサービスが利用できます。



相模台病院 居宅介護支援事業所

指定事業所番号 1474101258

お問合せ **046-256-1550**(直通)

営業時間 月～金 8:45～17:15
土 8:45～13:00

※日、祝、年末年始はお休みとなります。

医療法人興生会 平成28年度入職式

陽春開花の4月1日、医師・看護師はじめ20数名の職員を新たに迎え、入職式を行いました。1週間にわたる教育・研修の後、各職場に配属され業務に就きました。



平成28年4月より

「相模台地域包括支援センター」の名称が 「座間市相模が丘地域包括支援センター」に変わりました。

座間市相模が丘地域包括支援センターは、医療法人興生会が座間市から業務委託を受け設置・運営しております。センターには、社会福祉士や保健師、主任ケアマネジャー等が配置され、その専門職たちがチームとして、相模が丘にお住まいのご高齢者を対象に、健康や生活の安定のために様々なご相談を承ります。どうぞお気軽にご連絡ください。



〔所在地〕 相模が丘6-27-9(相模台病院正面玄関前、かもめ薬局すぐ裏) 〔ご連絡先〕 046-266-5222
(介護保険事業所番号 1404100016)

平成28年4月より

「座間市ひばりが丘地域包括支援センター」を 新たに開設いたしました。

座間市ひばりが丘地域包括支援センターは、小松原・ひばりが丘・東原にお住まいのご高齢者が対象です。既存のセンター同様変わらないご厚情を賜ればと存じます。どうぞよろしく願いいたします。



〔所在地〕 ひばりが丘5-21-29 牧山商事ビル1階 〔ご連絡先〕 046-255-2555
(介護保険事業所番号 1404100065)

こんなとき お役に立ちます

介護予防のこと

- 介護予防に役立つ講座を知りたい
- 地域で高齢者が運動できる場を知りたい
- 地域の介護予防活動に役立ちたい
- 要支援と認定されたので介護予防ケアプランを作りたい

近所の高齢者のこと

- 最近見かけないので心配だ
- 生活が大変そうだ
- 虐待されているようだ

お金や財産管理のこと

- お金の管理に自信がなくなってきた
- 詐欺や悪質な訪問販売の被害に遭わないよう対策を考えたい

介護のこと

- 介護保険のサービスを利用したい
- 介護保険制度のことが知りたい
- 認知症で徘徊があるが何か手立てはないか

家族のこと

- 家族の介護に疲れてしまった
- 介護が大変で、つい怒鳴ったり手をあげたりしてしまうことがある

こんなことも ご相談ください

- 引っ越してきたばかりで友人が欲しい
- 一人暮らしなので急病などあったときが心配だ

※上記2か所の地域包括支援センターは座間市より委託を受け、興生会で運営しております。



健診ドクターのつぶやき

相模台健診クリニック 施設長 益山 栄良 医師

この杯を受けてくれ どうぞ並々と注いでおくれ
花に嵐の例えもあるぞ さよならだけが人生だ。
「勸酒」于 武陵

若かりし頃馴染んだ詩である。別れを惜しみながらも、今宵は楽しく飲んで過ごそうと言うのであろう。私は体質的にお酒は一滴も享けつけない。したがって良い詩だなと感心はするが、この心境は未だに理解できない。遠慮の要らない中学の同窓会にいたっては、席上「酒は毒である」と公言して憚らず、皆の矚意をかって後悔しなかった始末である。

ところが私のこの信念を大きく覆えざるをえない事態が発生した。なんと適度の飲酒は身体のために良いと書いてあるではないか。それは日医ニュースに掲載されていた。それによると適度の酒は、病気のリスクを下げるという報告もあるとされているが、しかし飲用量が増えると、がん、高

血圧、脳出血、脂質異常などのリスクが増し、社会への適応力が低下されるとある。決して「酒は百薬の長」で有り得ない。然らば適度とは：厚生労働省は100%のアルコール10gを1ドリンクとして、1日平均 男性は2ドリンク以下、女性は1ドリンク以下を適度の目安としている。

●具体的に、お酒の種類で1ドリンクを換算すると

ビール・発泡酒 果実酒 (5%) 250ml (中瓶1/2本)	日本酒 (15%) 0.5合	焼酎 (25%) 50ml	酎ハイ (7%) 350ml缶 1/2本	ウイスキー ブランデー (40%) 30ml (シングル1杯)	ワイン (12%) 110ml (グラス1杯)
--	-----------------------------	----------------------------	--------------------------------------	--	---

年齢や体格、体質などで個人差はあると思われるが、然らば減酒の必要な方々の1日の飲酒量とは如何か？男性で4ドリンク以上、女性では2ドリンク以上の人は減酒にチャレンジした方が良いとされている。



送迎バス時刻表

小田急相模原コース(平日・土曜)

病院発	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19
			5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
南口発	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19
			10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10

中央林間コース(平日・土曜)

病院発	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19
				15	15		15		15	15	15	15	15
北口発	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19
			40	45		35	35		35	35	35	35	35

市内循環コース(平日・土曜)

病院発	座間市役所	東建座間ハイツ	東原コミュニティセンター	病院着
9:05	9:25	9:30	9:41	9:59
12:05	12:25	12:30	12:41	12:59
14:05	14:25	14:30	14:41	14:59
16:30	16:50	16:55	17:06	17:24

★土曜日のみ運行します。
▲土曜日は運休となります。
日曜・祝祭日、休診日は全て運休となります。

- お願い
 - 車イスでのご利用には対応しておりません。
 - 交通事情により時刻表通りに運行できない場合がございます。
 - 途中降車はできません。
 - 満席の場合はご乗車できませんのでご了承ください。
 - 相模台病院及び関連施設にお越しの方以外のご利用は出来ません。
 - 運転手が行き先をおたずねする場合がございます。

※座間市コミュニティバス(有料) サマフレンド号をご利用の患者様・ご家族様は、◆小松原・相模が丘循環コース ◆小田急相模原方面循環コース 各コース共、相模が丘または小田急住宅入口で下車されて、病院まで徒歩5~6分の距離となります。

市内循環コース バス停のご案内

① 座間市役所

② 東建座間ハイツ

③ 東原コミュニティセンター前

