

相模台 さんぽみち

ハヶ岳・北横岳より蓼科山を望む



医療法人興生会
相模台病院



- 相模台健診クリニック
- 介護老人保健施設 老健さがみ
- 相模台病院 訪問看護ステーション
- 相模台病院 居宅介護支援事業所
- 座間市相模が丘地域包括支援センター(委託)
- 座間市ひばりが丘地域包括支援センター(委託)

ご挨拶



理事長・消化器内科
山上 達也 医師

昨年中は大変お世話になりました。
興生会は今年53年目を迎えることとなります。これも地域の皆様に支えられたおかげと感謝を申し上げます。

昨年からは座間市でも胃がんのリスク検診であるABC検診がスタートし、従来の胃がん検診に加えてさらに充実が図られ、当院でも最新の内視鏡システムで多くの方の二次健診を行わせて頂きました。さらに乳がん検診に関しては、今年当院では3Dマンモが撮影可能な最新のデジタルマンモグラフィを導入し、より精度の高い検診、診断の提供が可能となりました。また昨年は市の委託事業である地域包括支援センターを新たにひばりが丘に開設し、相模が丘地域包括支援センターと合わせて計2か所となり、さらに地域医療充実を図ってまいりました。

日本は現在すでに「超高齢社会」と呼ばれる状況となっており、「世界でも類を見ない」と言われるスピードで高齢化が進行すると予想されています。そのなか興生会でも、心も体も等しく診て行けるよう、また、病気のみを診るのではなく人を診るという全人的医療介護を実践すべく、今後も持てる力を総動員して、地域の医療、介護、健康を支えるとともに、さらなる機能の充実を目指す所存です。

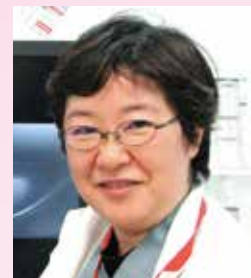
興生会の理念

私たちは、地域皆様の健康増進のため、安全で安心できる医療・介護を提供します。

基本方針

1. 説明と同意に基づき、良質な医療・介護を提供します。
2. チーム医療(医療・介護)を確立し、全人的医療を提供します。
3. 近隣の医療機関と連携し、地域皆様の心身の健康を守ります。
4. 豊かな人間性と強い使命感を持った医療人を育てます。

当院では、3Dマンモが撮影可能な「デジタルマンモグラフィ」を導入いたしました。



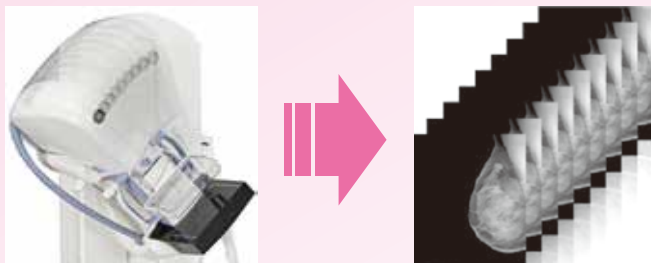
外科部長
坂本 いづみ 医師

平成29年1月稼働

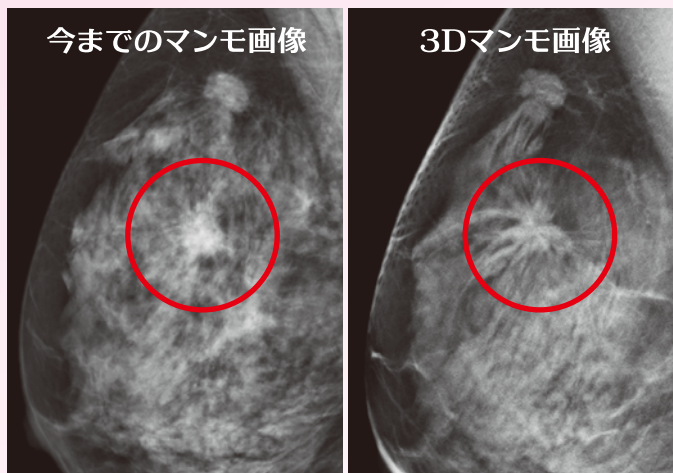
3D撮影対応デジタルマンモグラフィ

当院の装置は、神奈川県内でも数少ない3Dマンモグラフィを撮影可能なデジタルマンモグラフィ装置です。

従来のマンモグラフィとほぼ同線量の低被ばくで、高精細な多数の断面画像(3D画像)を撮影可能です。複雑な乳房の構造を重なりなく確認できるため、より精度の高い健診をご提供できます。



CTと同じ最新画像処理で3D画像を撮影



3Dマンモ画像により良性・悪性の鑑別など病変の情報量が向上します。

Courtesy: Dr. Gennaro : Veneto Institute of Oncology (IOV), Padua, Italy

乳がん検診の重要性

現在、日本人女性の約12人に1人が乳がんになると言われています。

乳がんは早期発見、早期治療を行うことで、他のがんに比べて治りやすいがんです。自己検診を心がける習慣も必要ですが、マンモグラフィで、自己検診や超音波検査では発見できないほど微細な早期のがんを確実に見つけることが、いち早い治療へとつながります。

当院で、乳がん検診に携わる職員(医師・看護師・放射線技師・臨床検査技師・事務員)は、全員女性です。



乳腺外来スタッフ

ブレストケア

乳がん術前～術後の心身のケア

乳がん術後のバストラインの補整は、見た目だけでなく、身体の重心バランスを保つ上でも重要です。当院では患者様のご希望をお伺いし、術後の経過や術式に合わせて、身体に合った人工乳房やパッド、リンパ浮腫予防のためのスリーブなどをご紹介します。

私たちサポートスタッフは、患者様が安心して治療を受け、今までのライフスタイルを取り戻す「きっかけ」をつくるお手伝いをさせていただきます。乳腺外来受診時ご相談ください。



人工乳房



パッド



リンパ浮腫予防スリーブ

いつまでも自分の足で歩くために

今日から始める

健康体操


〈第3弾〉





★今回は「ロコモチェック」!!


✓ 1つでも当てはまれば「ロコモティブシンドローム」かも・・・


ロコモチェック 自分の身体を知りましょう! 今すぐ調べようあなたのロコモ


1  片脚立ちで靴下がはけない チェック欄


5  2kg程度の買い物をして持ち帰るのが困難である (1リットルの牛乳パック2個程度) チェック欄

2  家の中でつまずいたり滑ったりする チェック欄

6  15分くらい続けて歩くことができない チェック欄

3  階段を上るのに手すりが必要である チェック欄

7  横断歩道を青信号で渡りきれない チェック欄

4  家のやや重い仕事が困難である (掃除機の使用、布団の上げ下ろしなど) チェック欄

www.locomo-joa.jp

診療支援部 リハビリテーション科

カバーメイク 医療用メーキャップ

アザ・シミ・傷跡などのお悩みを、カバーメイクでサポートします。

カバーメイクとは、皮膚変色や皮膚障害を隠すためのメイクアップ技術です。病気による皮膚変色やアザ、母斑(ほくろ)、血管腫、白斑、事故の傷跡などのお悩みを専用のファンデーションで目立たなくカバーします。

当院では化粧品会社と提携し、3社約50色をお試し

いただけます。患者様がどのような悩みをお持ちなのか丁寧にお伺いし、ご自身でカバーが行えるようサポート致します。皮膚の状態が安定していれば、男女や年齢を問わずご相談いただけます。ご希望の方は皮膚科を受診してください。

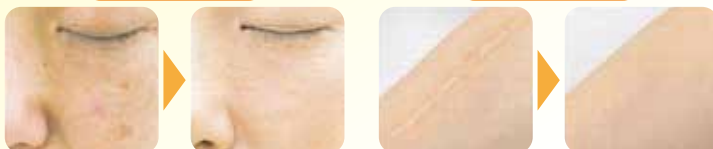
白斑

血管腫



シミ・くすみ

傷あと



サポートスタッフ

(出典元)資生堂ライフオリティビューティーセンター



旬を満喫!

身近なもので健康レシピ

ぶり大根

材料(4人分)

- ・ぶり …… 4切れ
- ・大根 …… 12cmくらい

調味料

- ・酒 …… 大さじ2
- ・砂糖 …… 大さじ2
- ・醤油 …… 大さじ2
- ・みりん …… 大さじ2

- 作り方**
- ①大根を1.5cmの厚みの半月に切り、下ゆでする。
 - ②ぶりは熱湯をかけて冷水で流します。
 - ③下処理した大根とぶり、水120ccと調味料を鍋に入れ火にかける。
 - ④沸騰したらあくをとり、落し蓋をして煮汁が少なくなるまで煮詰める。
 - ⑤大根とぶりを器に盛り、煮汁をかけて出来上がり。

栄養豆知識

ぶりは、良質な蛋白質と脂肪、ビタミンが豊富です。良質な蛋白質には免疫効果を高めたり、疲労回復効果があります。脂肪酸であるDHAやEPAを豊富に含み、コレステロールや中性脂肪を低下させ、動脈硬化や高血圧の予防に期待できます。

栄養量(1人分)

- ・エネルギー 194kcal
- ・たんぱく質 11.8g
- ・脂質 8.9g
- ・塩分 1.4g



診療支援部 栄養科



送迎バス時刻表

小田急相模原コース(平日・土曜)

病院発	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19
			5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
			25	25	25		35	35	35	35	35	35	35
			45	45	45		40	40	40	40	40	40	40
南口発	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19
	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10
	28	30	30	30									
	50	50	50	50	50								

中央林間コース(平日・土曜)

病院発	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19
				15	15		15		15	15	15	15	15
										35	35	35	35
										35	35	35	35
北口発	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19
	40	10		35	35		35		35	35	35	35	35
	45									55	55	55	55

市内循環コース(平日・土曜)

病院発	座間市役所	東建座間ハイツ	東原コミセン	病院着
9:05	9:25	9:30	9:41	9:59
12:05	12:25	12:30	12:41	12:59
14:05	14:25	14:30	14:41	14:59
16:30▲	16:50▲	16:55▲	17:06▲	17:24▲

★土曜日のみ運行します。
▲土曜日は運休となります。
日曜・祝祭日、休診日は全て運休となります。

お願い

- 車イスでのご利用には対応しておりません。
- 交通事情により時刻表通りに運行できない場合がございます。
- 途中降車はできません。
- 満席の場合はご乗車できませんのでご了承ください。
- 相模台病院及び関連施設にお越しの方以外のご利用は出来ません。
- 運転手が行き先をおたずねする場合がございます。

※座間市コミュニティバス(有料) サマフレンド号をご利用の患者様・ご家族様は、◆小松原・相模が丘循環コース ◆小田急相模原方面循環コース 各コース共、相模が丘または小田急住宅入口で下車されて、病院まで徒歩5~6分の距離となります。

市内循環コース バス停のご案内

1 座間市役所

バス停

ふれあい広場
ふれあい広場
ふれあい広場
ふれあい広場

2 東建座間ハイツ

バス停

東建座間ハイツ
東建座間ハイツ
東建座間ハイツ

3 東原コミュニティセンター前

バス停

東原コミュニティセンター
東原コミュニティセンター
東原コミュニティセンター



医療法人興生会
Kosei Kai

発行: 相模台病院 事務部広報担当
〒252-0001 座間市相模が丘6-24-28
<http://sagamidai.com/>

- 相模台病院 (TEL) 046-256-0011
- 相模台健診クリニック (TEL) 046-256-9235
- 介護老人保健施設 老健さがみ (TEL) 046-266-5010
- 相模台病院訪問看護ステーション (TEL) 046-251-0363
- 相模台病院居宅介護支援事業所 (TEL) 046-256-1550
- 座間市相模が丘地域包括支援センター (TEL) 046-266-5222
- 座間市ひばりが丘地域包括支援センター (TEL) 046-255-2555

●外来診療医師担当表は、総合受付に設置のチラシ・病院ホームページにてご確認ください。
●病院への問合せ等で電話番号のかけ間違いのないよう、よくご確認ください。