

相模台 さんぽみち

白銀の常念岳を望む



医療法人興生会
相模台病院



- 相模台健診クリニック
- 介護老人保健施設 老健さがみ
- 相模台病院 訪問看護ステーション
- 相模台病院 居宅介護支援事業所
- 座間市相模が丘地域包括支援センター(委託)
- 座間市ひばりが丘地域包括支援センター(委託)

ご挨拶



病院長・外科
大谷 剛正 医師

平成30年を無事に迎えられることに感謝いたします。昨年は皆様に多大なるご支援を頂きありがとうございました。今年も宜しく願い申し上げます。

昨今の医療技術の発展に伴い、当院でもその進歩に遅れないよう、職員一同励んでいくつもりです。小生は北里大学で外科修練を行ってまいりましたが、その信念をもって、当相模台病院において今後も院長として精進して参ります。北里建学の精神は、学祖北里柴三郎が生涯を通して顕現した「開拓」「報恩」「叡智と実践」「不撓不屈」としており、私はこれを「北里精神」として今も医療の根底としています。不撓不屈とは“たわまないこと”“困難に屈しない”であり、今後も、その精神を引き継いで、当院の発展につくしていきたいと思っております。

また、現在問題になっている癌患者様の増加に対しましても、迅速かつ確実な診断と治療を行っていく所存です。我が国の癌の罹患数は男性では胃癌、大腸癌、前立腺癌、肺癌、女性では乳癌、大腸癌、肺癌、胃癌の順であり、男女合計では大腸癌が最多となっています。男性では4人に1人、女性では6人に1人が癌により亡くなっています。あと10年以内には国民の半数以上が癌に罹患する時代とされています。私も日本癌治療学会認定医として癌治療に関しまして一層の精進努力をしていきたいと思っております。

興生会の理念

私たちは、地域皆様の健康増進のため、安全で安心できる医療・介護を提供します。

基本方針

1. 説明と同意に基づき、良質な医療・介護を提供します。
2. チーム医療(医療・介護)を確立し、全人的医療を提供します。
3. 近隣の医療機関と連携し、地域皆様の心身の健康を守ります。
4. 豊かな人間性と強い使命感を持った医療人を育てます。

子どもの病気の見かた



小児科医長
石田 倫也 医師

冬も本番を迎え寒い日が続きますが、皆様いかがお過ごしでしょうか。

今回は「子どもの病気の見かた」と題して、お子さんが病気になったときの家庭での手当や受診のタイミングについてお話をしようと思います。

冬の季節は、発熱・咳・鼻水などの風邪が流行します。またインフルエンザなどの病原体の名前が巷に飛び交うようになり、お子さんを見守る保護者の方々にとっては気が気でない時節となりました。

気温が低くなると人の体温も低下します。人体の体温低下に伴ってウイルスの活性が上がり風邪が流行るとされてます。まず風邪とはウイルス性上気道炎のことをさしています。鼻や喉にウイルス感染を起こした状態です。私たちは初期の風邪(つまりウイルス感染症)に対して多くの場合抗生剤を処方することはありません。なぜならほとんどの場合、熱であれば72時間以内、咳や鼻水は10日以内に自然治癒するからです。しかし、お子さんの体力が落ちている場合、栄養状態があまり良くない場合、体温が低い状態が続いている場合、不潔な環境にある場合などでは免疫力が一時的に下がり、時に気管支炎や肺炎に至る場合があります。

お子さんの発熱を診療する際、ある程度活気が保たれており、水分摂取が可能で、睡眠がと

れている場合は、保護者の方にはお子さんを温かくして、栄養を摂らせ、良く寝かせ、清潔を保つようお願いして、症状を和らげる薬(いわゆる風邪薬)を処方しています。

逆に、熱に関わらずぐったりしている、水分が摂れない、眠ることもままならない、また熱が3日以上続いている、10日以上咳や鼻水が続くなどの症状のある場合には積極的な受診をお願いしています。

すべてのお子さんに当てはまるとは言えませんが、このようなことをお守りいただけますと大切なお子さんの健康を保つ助けになるかもしれません。

小児科医は子どもの総合医です。お子さんのことで心配なことがありましたら、いつでも気軽に当院小児科にご相談ください。





薬の「配合剤」とは？

薬剤部 小松 裕里

医師や薬剤師から「この薬は2つの成分が入っています」と説明されたことはありますか？近年では、1つの錠剤や顆粒に異なる複数の成分を含む薬が増えてきています。このような薬を「配合剤」と呼び、錠剤や顆粒だけでなく点眼薬や注射薬などもあります。下記に配合剤の例を挙げます。

2種類の薬を別々に服用(使用)するよりも配合剤を使うことによって、錠数や服用(使用)回数が減るため、飲み忘れや使い忘れを防ぐことができます。また、各成分の薬を使用する場合に比べて、配合剤を使用したほうが、医療費を抑えられる利点もあります。

■ 配合剤の例

販売名	配合成分	成分の種類	剤型
ミコンビ配合錠AP	テルミサルタン	高血圧薬	錠剤
	ヒドロクロロチアジド	高血圧薬	
カデュエット配合錠1番	アトルバスタチン	高脂血症薬	錠剤
	アムロジピン	高血圧薬	
グルベス配合錠	ミチグリニド	糖尿病薬	錠剤
	ボグリボース	糖尿病薬	
ライゾデグ配合注 フレックスタッチ	インスリン デグルデグ	糖尿病薬	注射剤
	インスリン アスパルト	糖尿病薬	
デュオトラバ配合点眼液	トロンボプロスト	緑内障薬	点眼剤
	チモロールマレイン酸塩	緑内障薬	

相模台病院では“健康講座”を承っております。



ひばりが丘一丁目自治会様



座間市健康づくり課様



相模が丘コミセン・北文センター様

今年度の
講座題目の一例です。

- 「老老介護・認認介護」
- 「メタボと言われたら」
- 「乳房の仕組みと乳がんについて」
- 「カバーメイク」
- 「シニアメイク」
- 「介護予防の健康体操」



栗原コミセン様



ひばりが丘地域包括様



ひばりが丘二丁目自治会様

相模台病院では、地元の皆様より健康講座依頼をお受け致しております。費用は無料です。ご希望の日時・場所・題目等、お気軽にご相談ください。

お問合せは

事務部広報担当
までお願いいたします。



旬を満喫!

身近なもので健康レシピ

簡単鱈フライ (油で揚げない) 魚フライ



パン粉と一緒に、刻んだパセリを混ぜても美味しいです。

お弁当のおかずにもどうぞ♪

材料(2人分)

- 鱈切り身(鮭や鰯でも可)・2切れ
- 塩(塩鱈の場合は不要)……………少々
- コショウ……………少々
- マヨネーズ……………大2
- パン粉……………大2
- 油……………小1
- キャベツなど

作り方

- ①鱈切り身に塩コショウをふる。マヨネーズを両面に塗り、パン粉をつける。
- ②フライパンに油をひき、焼く。
- ③器に盛り付け、野菜を添えて出来上がり。

●栄養豆知識

冬が旬の鱈は低脂肪で高タンパク質な魚です。タンパク質とは体を形成する三大栄養素の一つで、筋肉や髪の毛・爪などを作るために必要不可欠な栄養成分です。油で揚げてないので、ヘルシーで後片付けも楽です。

●栄養量(1人分)

- エネルギー 175kcal
- たんぱく質 14.7g
- 脂質 11.4g
- 塩分 1.0g

診療支援部 栄養科



無料!
相模台病院 送迎バス
運行コースマップ

※バスの車両は、運行状況により変わる場合がございます。



■送迎バス時刻表■

小田急相模原コース(平日・土曜)

南口発		病院発	
7	50	7	
8	10 28 50	8	
9	10 30 50	9	5 25 45
10	10 30 50	10	5 25 45
11	10 30 50	11	5 25 45
12	10 50	12	5 45
13	10 40	13	5 35
14	10 40	14	5 35
15	10 40	15	5 35
16	10 40	16	5 35
17	10 40	17	5 35
18	10 40	18	5 35
19	10	19	5 35

中央林間コース(平日・土曜)

北口発		病院発	
7	40	7	
8	10 45	8	
9	35	9	15
10	25	10	5 55
11	15	11	45
12	5	12	40
13	0 40	13	20
14	35	14	15
15	25	15	5 55
16	15	16	45
17	5 50	17	30
18	35	18	15 55
19		19	35

赤字は土曜日運休となります。 ※日曜・祝祭日、休診日はすべて運休となります。

※平成30年春に大型商業施設が病院周辺に開業するため、交通状況によっては、送迎バス運行の見直しをさせていただきますので、ご了承ください。

●お願い

- 車イスでのご利用には対応しておりません。
- 交通事情により時刻表通りに運行できない場合がございます。
- 途中降車はできません。
- 満席の場合はご乗車できませんのでご了承ください。
- 相模台病院及び関連施設にお越しの方以外のご利用はできません。
- 運転手が行き先をおたずねする場合がございます。

座間市コミュニティバス「ザマフレンド号」(有料)をご利用の患者様・ご家族様へ

◆小松原・相模が丘循環コース ◆小田急相模原方面循環コース 各コース共、相模が丘または小田急住宅入口で下車されて、病院まで徒歩5～6分の距離となります。



医療法人興生会

<http://www.sagamidai.com/>

発行: 相模台病院 事務部広報担当 ☎252-0001 座間市相模が丘6-24-28

- 外來診療医師担当表は、総合受付に設置のチラシ・病院ホームページにてご確認ください。
- 病院への問合せ等で電話番号のかけ間違いのないよう、よくご確認ください。

- 相模台病院 (TEL) 046-256-0011
- 相模台健診クリニック (TEL) 046-256-9235
- 介護老人保健施設 老健さがみ (TEL) 046-266-5010
- 相模台病院訪問看護ステーション (TEL) 046-251-0363
- 相模台病院居宅介護支援事業所 (TEL) 046-256-1550
- 座間市相模が丘地域包括支援センター (TEL) 046-266-5222
- 座間市ひばりが丘地域包括支援センター (TEL) 046-255-2555