

相模台 さんぽみち

二十曲峠(忍野村)から富士山を望む



医療法人興生会
相模台病院



- 相模台健診クリニック
- 介護老人保健施設 老健さがみ
- 相模台病院 訪問看護ステーション
- 相模台病院 居宅介護支援事業所
- 座間市相模が丘地域包括支援センター(委託)
- 座間市ひばりが丘地域包括支援センター(委託)

ご挨拶



理事長
消化器内科
山上 達也 医師

昨年中は大変お世話になりました。
興生会は今年55年目を迎えることとなります。これも地域皆様に支えられたおかげと深く感謝を申し上げます。

医療法人興生会は、「相模台病院」を中心とし、「相模台健診クリニック」、「介護老人保健施設 老健さがみ」、「相模台病院 訪問看護ステーション」、「相模台病院 居宅介護支援事業所」、及び市の委託事業である地域包括支援センターの「座間市相模が丘地域包括支援センター」「座間市ひばりが丘地域包括支援センター」をもって地域医療充実を図ってまいりました。また関連施設である医療法人聖医会の「相模台クリニック」「就労継続支援事業所アンダンテ」とも密な連携をとり、精神障がいをお持ちの方の社会復帰にも取り組んでまいりました。

今後も地域皆様のお力をお借りし、当院の理念、基本方針である、健康増進のため、安全で安心できる医療・介護を提供し、チーム医療・介護による全人的医療等を実践していく所存にて、今後ともよろしくお願い申し上げます。

興生会の理念

私たちは、地域皆様の健康増進のため、安全で安心できる医療・介護を提供します。

基本方針

1. 説明と同意に基づき、良質な医療・介護を提供します。
2. チーム医療(医療・介護)を確立し、全人的医療を提供します。
3. 近隣の医療機関と連携し、地域皆様の心身の健康を守ります。
4. 豊かな人間性と強い使命感を持った医療人を育てます。

大腸がん、胃がん 早期発見のために



病院長 消化器外科
大谷 剛正 医師

皆様もご存知のように、日本における死亡原因の第一位はがんに代表される悪性新生物が約30%を占めています。男性で癌にかかる方は前立腺癌、胃癌、肺癌、大腸癌、女性では乳癌、大腸癌、肺癌、胃癌が上位を占めますが、男性女性を合わせますと、一位が大腸癌、二位が肺癌、三位が胃癌となっています。前立腺癌と乳癌は生命予後が良い癌で、特に乳癌は乳癌検診の普及により早期発見が可能となりました。

大腸癌と胃癌も早期発見できれば非常に予後が良い癌です。生涯がん罹患リスクと生涯がん死亡リスクというデータが2016年国立がんセンターから発表されました。これによりますと生涯がん罹患リスクつまり一生のうち癌になる頻度は男性では63%、女性では47%となっています。もはや癌はまれな病気ではなく実に国民の半数が癌にかかることとなります。ただし癌になっても早期発見と適切な治療行えば完治できます。生涯がん死亡リスクは、一生のうち癌で何%の人が亡くなるかという割合ですが、男性では25%、女性では16%となっています。このうち男性では胃癌で亡くなる方が4%、大腸癌3%、女性では胃癌も大腸癌ともに2%となっています。

では早期発見するためにはどうしたら良いのでしょうか？そのためには検診を受けることが重要になってきます。大腸癌では便潜血反応検査でチェックし陽性になれば大腸鏡検査を行います。大腸鏡を行いますと大腸ポリープが発見されることも多く、その場で切除することも可能です。胃癌ではピロリ菌検査や胃透視検査、胃カメラ検査を行うことにより早期発見が可能です。参考に代表的な日本のがん検診の結果をお知らせしますが、胃がんでは1年間に6千人を超え、大腸癌では2万人を超える方が発見されています。

癌になるのは予防もちろん大事ですが、検診を行い早期発見することにより適切な治療により完治することが多い疾患です。癌になることは仕方ありません。恐れずに早期発見、適切な治療が行えるように当院でも患者様の立場に立って、優しい医療を展開していきますので気軽にご相談頂きたいと思っております。



生涯がん罹患リスク(%)

	男性	女性
全がん	63%	47%
食道	2	0.4
胃	11	6
大腸	10	8
肝臓	4	2
胆嚢	2	2
膵臓	2	2
肺	10	5
乳房		9
前立腺	9	
子宮		3

2012年データに基づく

生涯がん死亡リスク(%)

	男性	女性
全がん	25%	16%
食道	1	0.2
胃	4	2
大腸	3	2
肝臓	2	1
胆嚢	1	1
膵臓	2	2
肺	6	2
乳房		1
前立腺	1	
子宮		0.7

2014年データに基づく

国立がんセンター:2016年8月2日 公表

癌検診受診者数と癌発見率

平成24年	受診者数	要精検者数	要精検率	癌発見者数	癌発見率
胃癌	3784967	333625	8.8%	6303	0.17%
肺癌	7303038	188405	2.6%	4421	0.06%
大腸癌	8014491	586987	7.3%	19253	0.24%
子宮癌	4495526	85191	1.9%	3312	0.07%
乳癌	2985351	231965	7.8%	9479	0.32%
平成25年	受診者数	要精検者数	要精検率	癌発見者数	癌発見率
胃癌	3729576	321118	8.6%	6066	0.16%
肺癌	7430915	195101	2.6%	4642	0.06%
大腸癌	8294168	650229	7.8%	20282	0.24%
子宮癌	4448311	86928	2.0%	2968	0.07%
乳癌	3064503	229062	7.5%	9564	0.31%

教えて！ 介護サービスは、どうしたら利用できるの？

～ 介護保険 利用の手順 ～

介護保険のサービスには様々な種類が用意されています。

- 介護ベッドや車イスなどの福祉用具を借りる、または買う。
- 手すりの取り付けなど、ご自宅の環境を整える。
- ホームヘルパーが自宅を訪問し、身の回りの世話をしてもらう。
- 医師や看護師などに訪問してもらう。
- デイサービスなどに通い、食事・入浴などの介護やりハビリを受ける。
- 短期間、介護施設に泊まる。または介護施設に入所する。



などなど

サービスのご利用にあたっては、 市町村が行う「要介護認定」の申請が必要です。

要介護認定とは

「要介護認定」とは、どれくらい介護が必要か、などを判断するための審査です。申請の窓口は市町村の介護保険担当課です。ご本人のほかご家族でもできます。また、最寄りの地域包括支援センターで申請の依頼ができますので、お気軽にご連絡いただければと存じます。

申請

申請をすると、訪問調査(市町村の担当職員などがご自宅を訪問し、心身の状態や日中の生活、家族・住環境などについて聞き取り調査を行います。)の後に公平な審査・判定が行われ、介護や支援が必要な度合(要介護度)が決まります。

通知

通知は申請から原則30日以内に届きます。要介護度に応じて、利用できるサービスや介護保険で認められている月々の利用限度額などが違いますので、具体的なサービス利用については、地域包括支援センターの職員や居宅介護支援事業所のケアマネージャーとよくご相談ください。

座間市の地域包括支援センター

座間市相模が丘 地域包括支援センター

【お住いの地区】相模が丘

TEL 046-266-5222 FAX 046-256-0650

〒252-0001 座間市相模が丘6-27-9 メイプル相模が丘

座間市ひばりが丘 地域包括支援センター

【お住いの地区】小松原・ひばりが丘・東原

TEL 046-255-2555 FAX 046-255-1666

〒252-0003 座間市ひばりが丘5-21-29 牧山商事ビル1階

座間市栗原 地域包括支援センター

【お住いの地区】さがみ野・栗原中央・南栗原・西栗原

TEL 046-251-1167 FAX 046-251-9300

〒252-0014 座間市栗原中央6-1-18 (特別養護老人ホーム 栗原ホーム内)

座間市相武台 地域包括支援センター

【お住いの地区】相武台・広野台・栗原・緑ヶ丘2～6丁目・明王

TEL 046-258-2030 FAX 046-257-1803

〒252-0013 座間市栗原1261-1 (特別養護老人ホーム ベルホーム内)

座間市立野台 地域包括支援センター

【お住いの地区】緑ヶ丘1丁目・立野台・入谷3、4丁目

TEL 046-266-2005 FAX 046-266-2009

〒252-0021 座間市緑ヶ丘1-2-1 (サニープレイス座間内)

座間市新田宿 地域包括支援センター

【お住いの地区】入谷1、2、5丁目・四ツ谷・新田宿・座間

TEL 046-256-9007 FAX 046-251-8383

〒252-0026 座間市新田宿623 (特別養護老人ホーム 第二座間苑内)

座間市の地域包括支援センターに関するお問い合わせは… 座間市 介護保険課 地域支援係 TEL 046-252-7084



旬を満喫!

身近なもので健康レシピ

さっぱり焼き鯖



材料(2人分)

- さば 2切れ
 - 塩 0.4g
 - 油 小1
 - 野菜千切り 70g
 - レモン輪切りなど
- A
- だし汁 50cc
 - みりん .. 大1と1/2
 - 醤油 大1
 - 酢 大1/2

作り方

- ①さばに塩をふり、フライパンに油を入れ、焼く。焼き色がついたら、魚の上に野菜を乗せて蓋をし、蒸し焼きにする。
- ②Aの材料を小鍋に入れて火にかけ、あたためます。
- ③器に盛り付け、②のだしを回しかけ、お好みでレモン等を添える。

●栄養豆知識

旬の鯖はEPA・DHAを豊富に含んでいます。EPA・DHAは悪玉コレステロールや中性脂肪を減らし、逆に善玉コレステロールを増やす働きがあり、動脈硬化の予防、改善や脳卒中や高血圧などの生活習慣病から身体を守ってくれます。

●栄養量(1人分)

- ・エネルギー 186kcal
- ・たんぱく質 15.2g
- ・脂質 10.6g
- ・塩分 1.3g

診療支援部 栄養科



※バスの車両は、運行状況により変わる場合がございます。



■送迎バス時刻表■

小田急相模原コース(平日・土曜)

南口発		病院発	
7	50	7	
8	10 28 50	8	
9	10 30 50	9	5 25 45
10	10 30 50	10	5 25 45
11	10 30 50	11	5 25 45
12	10 50	12	5 45
13	10 40	13	5 35
14	10 40	14	5 35
15	10 40	15	5 35
16	10 40	16	5 35
17	10 40	17	5 35
18	10 40	18	5 35
19	10	19	5 35

中央林間コース(平日・土曜)

北口発		病院発	
7	40	7	
8	10 45	8	
9	35	9	15
10	25	10	5 55
11	15	11	45
12	5	12	40
13	0 40	13	20
14	35	14	15
15	25	15	5 55
16	15	16	45
17	5 50	17	30
18	35	18	15 55
19		19	35

赤字は土曜日運休となります。 ※日曜・祝祭日、休診日はすべて運休となります。

※平成30年春に大型商業施設が病院周辺に開業するため、交通状況によっては、送迎バス運行の見直しをさせていただく場合がございますので、ご了承ください。

●お願い

- 車イスでのご利用には対応しておりません。
 - 交通事情により時刻表通りに運行できない場合がございます。
 - 途中降車はできません。
 - 満席の場合はご乗車できませんのでご了承ください。
 - 相模台病院及び関連施設にお越しの方以外のご利用はできません。
- 運転手が行き先をおたずねする場合がございます。

座間市コミュニティバス「ザマフレンド号」(有料)をご利用の患者様・ご家族様へ

◆小松原・相模が丘循環コース ◆小田急相模原方面循環コース 各コース共、相模が丘または小田急住宅入口で下車されて、病院まで徒歩5~6分の距離となります。



医療法人興生会

<http://www.sagamidai.com/>

発行:相模台病院 事務部広報担当 〒252-0001 座間市相模が丘6-24-28

- 外来診療医師担当表は、総合受付に設置のチラシ・病院ホームページにてご確認ください。
- 病院への問合せ等で電話番号のかけ間違いのないよう、よくご確認ください。

- 相模台病院 (TEL) 046-256-0011
- 相模台健診クリニック (TEL) 046-256-9235
- 介護老人保健施設 老健さがみ (TEL) 046-266-5010
- 相模台病院訪問看護ステーション (TEL) 046-251-0363
- 相模台病院居宅介護支援事業所 (TEL) 046-256-1550
- 座間市相模が丘地域包括支援センター (TEL) 046-266-5222
- 座間市ひばりが丘地域包括支援センター (TEL) 046-255-2555