

相模台 さんぽみち

広報誌 第55号 2023.1発行

2023



謹賀新年

ディスプレイ提供：医療法人聖医会 アンダンテ

新年のご挨拶

- 医療法人興生会 理事長 山上 達也
- 相模台病院 院長 井原 厚
- 相模台健診クリニック 施設長 相馬 一亥
- 老健さがみ 施設長 大谷 剛正

ホッと！コラム ～手洗い・うがいを続けましょう！～

＼お正月で疲れた胃に！／
栄養科おすすめレシピ



医療法人興生会
相模台病院

●相模台健診クリニック

●介護老人保健施設 老健さがみ

●相模台病院訪問看護ステーション

●相模台病院居宅介護支援事業所

●座間市相模が丘地域包括支援センター(委託)

●座間市ひばりが丘地域包括支援センター(委託)





医療法人興生会
理事長 山上 達也

昨年中は大変お世話になりました。

興生会は今年59年目を迎えることとなります。これも地域の皆様に支えられたおかげと深く感謝を申し上げます。

医療法人興生会は、「相模台病院」を中心とし、「老健さがみ」、「相模台健診クリニック」、「訪問看護ステーション」、「居宅介護支援事業所」、及び市の委託事業である地域包括支援センターの「座間市相模が丘地域包括支援センター」「座間市ひばりが丘地域包括支援センター」をもって地域医療充実を図ってまいりました。また関連施設である医療法人聖医会の「相模台クリニック」「就労継続支援事業所アンダンテ」とも、密な連携をとり、心に障がいをお持ちの方の社会復帰にも取り組んでいます。昨年は相模台病院院長、看護部長、老健さがみ施設長も交代しており、この新たな体制で、コロナの終息が見通せない中でも地域の皆様の健康増進、安全で安心できる医療・介護を提供、チーム医療・介護による全人的医療をより高いレベルで実践してまいります。

本年もよろしくお願い申し上げます。

新年あけましておめでとうございます。

相模台病院院長の井原厚です。新年にあたり一言ご挨拶申し上げます。

新型コロナ感染が始まり今年で4年目を迎えます。第8波に突入り感染者数は徐々に増えつつありますが、昨年までとは違い日本も世界同様に経済の活性化を優先する傾向にあり、新型コロナ感染の機会も増加しつつあります。

昨年当院も精神科病棟に始まり、一般病棟においても患者さんや職員に多数の新型コロナの感染が発生し、クラスターを3度経験しました。感染された患者さんへの対応に加え、実働職員の減少という緊急事態時に他病棟の職員を始めとする応援体制で何とか乗り切れたことに対して、当院職員の方々に心より感謝申し上げます。

今年もまだまだ予断は許されませんが、職員のさらなる感染に対する意識を高め、コロナ禍でも職員で助け合いながら最小限の感染者に留める努力をし、相模台病院を中心に興生会の全職員で力を合わせて地域の皆様に救急医療から発熱外来、一般・精神診療に至るまで心身のケアで地域の皆様方に貢献できるよう邁進していく所存です。今年も相模台病院をどうぞよろしくお願い申し上げます。



相模台病院
院長 井原 厚

おっと!

コロナ ~手洗い・うがい を続けましょう!~

規制緩和されて少し気が緩んでいませんか?

今冬は、すでにコロナ・インフルエンザの同時流行の兆しが見え始めています。

昨年、一昨年とインフルエンザが流行らなかったのは、手洗い・うがいの効果が高かった、という意見もあります。したからといって“罹らない”ということはありませんが、今一度 手洗い・うがい を徹底してみましょう。

ご挨拶

令和5年1月、新年明けましておめでとうございます。

小生、令和4年3月相模台病院名誉院長を辞し、同年4月老健さがみの施設長に就任後、初めての新年を迎えました。本年も宜しくご指導のほどお願い申し上げます。

超高齢化社会の中、これからますます老健施設の重要性が見直されています。老健さがみは超強化型の老健施設であり、種々の算定要件をクリアしないと超強化型を維持することは出来ません。日々入所者様と向き合いリハビリテーションに励んでいますが、外科医として経験のない職場であったため、職員に多大な迷惑をかけています。

現在、我が国は超高齢化社会となり、種々の情報がリアルタイムに伝達されていく世の中であり、そのような情報伝達のルートを利用して、医療、介護等のネットワークが機能されるよう構築できればと考えています。



老健さがみ

施設長 大谷 剛正



相模台健診クリニック

施設長 相馬 一亥

謹んで新年のご挨拶を申し上げます。

昨年は皆様と同様に、医療界においてもまた新型コロナウイルス感染症の対応に追われた年でありました。そしてがん検診の受診率も大幅な減少が報告されました。

相模台健診クリニックでは受付での問診、手指消毒、検温など感染予防を行い、皆様には大変なご迷惑をおかけするとともにご協力を頂きました。お陰様で健診業務を維持することができました。改めて皆様に感謝の意を伝えたいと思います。

今年は🐰年です。うさぎは飛び跳ねることから、飛躍の象徴です。当院でも、より安全で質の良い健康増進の提供を目標に、皆様がさらに安心して受診して頂けるように体制を整えてまいります。定期的な検診

を受けることは病気の早期発見に重要です。相模台健診クリニックの健診をご利用ください。新しい年が新型コロナウイルスの脅威に打ち克ち、希望に満ちた明るい年となることを願い、新年のご挨拶といたします。

🍴お正月で疲れた胃に！🍴

栄養科おすすめレシピ

かぶとしょうがのスープ



栄養量 (1人前)

エネルギー	134kcal	たんぱく質	10.3g
脂質	6.2g	炭水化物	10.7g
食塩相当量	0.1g		

年末年始はどのように過ごされましたか？

家族・友人とごちそうやおせちを食べたり、お酒を飲んだり、おうちでゆっくり過ごされた方、いろいろな方がいると思います。今回はつつい食べすぎ・飲みすぎしてしまった体の調子を整えるレシピを紹介していきます。



材料(2人前)

かぶ	小4個
鶏ひき肉	100g
玉ねぎ	1/4個
酒	小さじ2
塩	少々
こしょう	少々
☆水	3カップ
☆鶏ガラスープの素	小さじ1
☆しょうが	10g(千切り)
☆黒こしょう	少々

作り方

- ①かぶは薄く皮をむきます。茎は切り落とし、細かく切ります。茎を切り落とした部分からスプーンで身をしっかりとくりぬきます。くりぬいた身はとっておきます。かぶの底の部分は薄く切り落とし、平らにして置くようにします。
- ②玉ねぎはみじんぎりにし、ポウルに入れます。ひき肉、塩、こしょうを加え、手でよく練り混ぜます。
- ③1に2を詰めます。鍋に3と1でくりぬいたかぶの身、茎、☆の材料を入れ、蓋をし、弱めの中火にかけ、柔らかくなるまで煮たら完成です。

おすすめポイント

かぶは栄養価が高く、アミラーゼという消化酵素が含まれています。アミラーゼにはでんぷんを分解し、胃腸の消化を高める働きがあるため、胃もたれ・胸やけを改善する効果があります。また、しょうがにも胃腸の負担を和らげてくれる働きがあります。さらに、体を温めてくれる力もあるので、この時期にピッタリな食材です！

興生会の理念

私たちは、地域皆様の健康増進のため、安全で安心できる医療・介護を提供します。

基本方針

1. 説明と同意に基づき、良質な医療・介護を提供します。
2. チーム医療(医療・介護)を確立し、全人的医療を提供します。
3. 近隣の医療機関と連携し、地域皆様の心身の健康を守ります。
4. 豊かな人間性と強い使命感を持った医療人を育てます。



◆送迎バス時刻表◆

小田急相模原コース(平日・土曜日) 中央林間コース(平日・土曜日)

南口発	病院発
7 50	7
8 10 28 50	8
9 10 30 50	9 5 25 45
10 10 30 50	10 5 25 45
11 10 30 50	11 5 25 45
12 10 50	12 5 45
13 10 40	13 5 35
14 10 40	14 5 35
15 10 40	15 5 35
16 10 40	16 5 35
17 10 40	17 5 35
18 10 40	18 5 35
19 10	19 5 35

小田急電鉄北口発	病院発
7 40	7
8 10 45	8
9 35	9 15
10 25	10 5 55
11 15	11 45
12 5	12 40
13 0 40	13 20
14 35	14 15
15 25	15 5 55
16 15	16 45
17 5 50	17 30
18 35	18 15 55

赤字は土曜日運休となります。 ※日曜・祝祭日、休診日はすべて運休となります。

●お願い

- 発熱がある方のご乗車はご遠慮ください。
- 車イスでのご利用には対応しておりません。
- 交通事情により時刻表通りに運行できない場合がございます。
- 途中降車はできません。
- 満席の場合はご乗車できませんのでご了承ください。
- 相模台病院及び関連施設にお越しの方以外のご利用はできません。運転手が行き先をおたずねする場合がございます。

座間市コミュニティバス「ザマフレンド号」(有料)をご利用の患者様・ご家族様へ

- ◆B 小松原・病院経由コースでは「相模台病院」にて下車していただくと病院正面玄関となります。
- ◆C 相模が丘コースでは「小田急住宅入口」または「相模が丘」にて下車されますと、病院まで徒歩5~6分の距離となります。

医療法人興生会 <https://i-koseikai.com>
 Kōsei Kai 発行:医療法人興生会 〒252-0001 座間市相模が丘6-24-28



- 外来診療担当医表は、総合受付に設置のチラシ・病院ホームページにてご確認ください。
- 病院への問合せ等で電話番号のかけ間違いのないよう、よくご確認ください。

- 相模台病院 [TEL]046-256-0011
- 相模台健診クリニック [TEL]046-256-9235
- 介護老人保健施設 老健さがみ [TEL]046-266-5010
- 相模台病院訪問看護ステーション [TEL]046-251-0363
- 相模台病院居宅介護支援事業所 [TEL]046-256-1550
- 座間市相模が丘地域包括支援センター [TEL]046-266-5222
- 座間市ひばりが丘地域包括支援センター [TEL]046-255-2555