

相模台

# さんぽみち

広報誌 第59号 2024.1発行



ディスプレイ提供：医療法人聖医会 アンダンテ



## 新年のご挨拶



医療法人興生会 理事長 山上 達也



老健さがみ 施設長 大谷 剛正



相模台病院 院長 井原 厚



相模台健診クリニック 施設長 相馬 一亥



こんにちは！相模台病院訪問看護ステーションです！



相模台病院居宅介護支援事業所とは？



興生会 News



栄養科おすすめレシピ

# 新年のご挨拶

新年あけましておめでとうございます。

昨年は新型コロナウイルス感染症が五類となった中でも、来院来所時の体温測定、手指消毒等の感染予防にご協力いただき誠に有難うございました。また入院、入所していただいた方、およびご家族に面会時間の制限等をとらせていただいたことに対して、お詫び申し上げるとともに、ご理解、ご協力いただき感謝を申し上げます。

当院では昨年から整形外科を一新し人工関節手術を開始、順調に症例をかさねてあります。また訪問看護も一般科と精神科を統合し、ご自宅で心と体の両面から看させていただく体制を整えました。そのような中で今年興生会は60年の節目を迎えることとなります。

本年も興生会は、「相模台病院」を中心とし、各施設の機能を総動員し、地域の医療・介護を守っていく所存です。感染予防に努めながら職員一同邁進していきますので、本年もどうぞ宜しくお願ひ申し上げます。



医療法人興生会  
理事長 山上 達也

2024年の新年を迎え心よりお喜び申し上げます。

昨年は、WBC、サッカー・バスケットボール・バレーボール・ラグビーワールドカップなどスポーツイベントの本当に多い1年で、様々なアスリートの活躍でスポーツを通して平和の重要性を認識すると共に日本人アスリートの活躍で大変多くの活力をもらいました。

一方、新型コロナ感染の蔓延、ウクライナ・イスラエルなどの海外紛争問題によるインフラを含めた物価の上昇により当院も多大な影響を受けております。さらに開院50年以上を経過してハード面の老朽化による設備面での改修にも多大な費用を要しているのが現状です。そんな中、相模台病院を中心に興生会グループでは職員の協力で少しでも地域の皆様に貢献できるよう一丸となって働くことで少しずつではありますが、改善傾向にあります。



相模台病院  
院長 井原 厚

当院のコンセプトは身体も心も診れる病院です。

人生100年時代を迎えようとする今、病気になる前の健診から早期の体調不良や心の病を感じたら、地域の皆様がまずかかってみようと思われる病院となることを目指しております。昨年度より整形外科の体制を一変して、膝や股関節の痛みのある方の人工関節の手術も開始しております。また、日中何となくうとうとするなどの症状のある方は睡眠時無呼吸症候群の方も少なくなく、そのための検査も積極的に開始しましたので心当たりある方は是非ご相談ください。

今年もどうか相模台病院をよろしくお願ひ申し上げます。

# 新年のご挨拶



老健さがみ  
施設長 大谷 剛正

令和6年1月新年明けましておめでとうございます。  
小生、令和4年3月相模台病院名誉院長を辞し、同年4月老健さがみの施設長に就任後、今回2回目の新年を迎えます。  
本年も宜しくご指導のほどお願い申し上げます。

高齢化社会の中、これからますます老健施設の重要性が見直されています。老健さがみは超強化型の老健施設であり、種々の算定要件があり、クリアしないと超強化型を維持することは出来ません。現在も事務職員および看護師、介護職員、リハビリ担当職員も日々朝から晩まで入所者様と向き合いリハビリテーションに励んでいます。また四季に合わせたイベントも行っています。盆踊り大会、夏祭りは昨年も盛大に施行いたしました。また、クリスマスには職員によるダンス披露等、四季に合わせた行事を行っています。今後も入所者様により良い楽しい生活が出来ますように、職員一同励んでいます。

現在我が国は、超高齢化社会となり、益々 老健施設の役割は重要となってきています。今後も更なる努力を重ねながら発展していく所存です。



相模台健診クリニック  
施設長 相馬 一亥

謹んで新年のご挨拶を申し上げます。  
全世界がウイルスの恐ろしさを実感した2019年暮れからの4年間ですが、新型コロナウイルス感染症の位置づけとして、「新型インフルエンザ等感染症（いわゆる2類相当）」が、漸く令和5年5月8日から「5類感染症」になり、今年こそ明るい楽しい一年になることを期待したく思います。

新型コロナ感染症では医学情報の氾濫著しく、一般の方にはあまりの情報量の多さとともに右往左往されたことと思いますし、さらに専門家といわれる医療関係者の意見も統一されるどころかかえって迷いを助長しかねない状況でした。

健診クリニックでは今年も安全で質の高い健康増進の提供を目標に、最新情報とともに確かな医療情報を届け皆様が安心して受診して頂けるようにスタッフ一同さらなる体制を整えて努めてまいります。定期検診は病気の早期発見に重要です。相模台健診クリニックをぜひご利用ください。希望に満ちた明るい年になることを再度願いつつ新年のご挨拶と致します。

医療法人興生会では相模台病院を中心とした関連施設として、介護老人保健施設「老健さがみ」、「相模台健診クリニック」、「相模台病院訪問看護ステーション」、「相模台病院居宅介護支援事業所」の他、座間市から委託を受け運営する地域包括支援センターである「相模が丘地域包括支援センター」、「ひばりが丘地域包括支援センター」があります。

今回はその中から、  
「相模台病院訪問看護ステーション」、「相模台病院居宅介護支援事業所」、  
をご紹介します。

## こんにちは！ 相模台病院訪問看護ステーションです！



わたしたちの歴史は、介護保険法が成立する以前の、1997年7月に指定を受け、始まりました。医療保険での訪問看護をスタートしつつ、満を持して2000年2月に介護保険としての座間市内で第一号の訪問看護ステーションを開設いたしました。

そんな歴史ある当訪問看護ステーションですが、現在では常勤看護師4名と非常勤看護師1名、病院兼任理学療法士1名、事務員1名の 計7名のスタッフで成り立っており、約68名の利用者を受け持っています。

私たち訪問看護の最大の強みは、相模台病院付属の訪問看護ステーションということで、相模台病院かかりつけの利用者であれば、病院医師への状態報告がスムーズに行えて必要時の入院にも早急に対応できるところです。また、関連施設との連携により、ケアマネジャーと一緒に契約や、「老健さがみ」でのデイケアやショートステイの利用、各「地域包括支援センター」での介護相談等、関連施設のみで介護支援が完結できるシステムが出来ています。

退院後の在宅生活に不安がある人や、身体や病状に不安がある人、精神的に不安がある人など、是非とも相模台病院訪問看護ステーションにご相談ください。経験豊富な看護師と理学療法士があなたの自宅までお伺いし、心身ともに看護いたします。



# 相模台病院訪問看護ステーション スタッフ紹介



看護師 所長 及川 雪

「もっと患者様と一対一の看護がしたい」という思いから、訪問看護の世界に飛び込み早十数年。その初心を忘れることなく、退院後の患者様の安心・安全を担えるよう、関連施設も含めた仲間たちと共になお一層の精進を重ねてまいります！



明るさ満点！訪問看護ステーションの元気印です。彼女の優しさと笑顔にかかるば、ほとんどの方が癒されること間違いなしです。精神科訪問看護のスペシャリストとして、精神疾患に加え身体の問題を抱えるケースでも、心身両面から看護します。



看護師 主任 糸井 育

病棟との架け橋となってくれる、元内科病棟のベテラン看護師です。インシュリン管理や内服管理、内科的な慢性疾患に対する看護が高いレベルで提供できます。



看護師 武内 佐知子

訪問看護の柱として長く働いてくれている、頼れる姉御的存在です！

在宅での褥瘡処置や、創傷処置は安心してお任せください。特にストーマケアに関しては在宅で出来る最大限のケアを提供できる何でもこなせるスーパー看護師です。



病棟との兼任勤務の為に、現在は午後のみの訪問になりますが、高いスキルと経験を生かしてのリハビリを提供いたします！

理学療法士 頼澤 徹

病院から在宅に戻る時に生活機能動作の心配がある人は、訪問リハビリーションを利用する事で、入院時と同じリハビリが継続できます。

## 訪問看護がご利用できる方

病気やけががもとで寝たきり、寝たきりに近い生活を送っていらっしゃる方  
(主治医による「訪問看護指示書」の記載が必要となります)

## 訪問看護 ご提供エリア

座間市全域、大和市・相模原市の一部（地域外は要相談）

お問合せ：相模台病院訪問看護ステーション 046-251-0363

# 相模台病院居宅介護支援事業所 とは？



## 居宅介護支援事業所の役割

居宅介護支援事業所は、厚生労働省令で定められた実務経験を持つケアマネージャーがサービスを提供する、在宅介護の相談窓口です。ご利用者が可能な限り在宅で自立した日常生活が送れるよう、ご利用者の心身状況や環境に応じて介護保険サービスを利用するためのケアプランを作成します。そしてケアプランに基づいて適切にサービスが提供されるよう、事業所や関係機関との連絡・調整を行うことが主な役割です。その際、特定のサービスや事業者に偏ることがないよう公正中立な立場にいることを踏まえて、利用者を第一に考えた支援を提供いたします。



主任介護支援専門員

加藤 聖仁

当事業所は、ともに10年以上の経験をもつ主任介護支援専門員である管理者と介護支援専門員の2名体制で、要介護認定を受けた被保険者の方の居宅介護支援を提供しています。

相模台病院は一般科のほか、精神科も併せ持っております。医療機関併設事業所としてそれぞれのソーシャルワーカーや医師等と連携を取り易い環境にあります。

在宅介護への不安や、入院に伴って自宅復帰が難しくなっても早期からご相談を開始でき、介護保険のサービスも利用し自宅に安心して戻れるよう、関連事業所との連携のほか近隣のサービス事業者や関係機関とも連携強化に努めております。



介護支援専門員

宮寄 麻実

## 介護保険利用手順

介護保険のサービス利用はまずお住まいの市町村の窓口で要介護認定の申請を行うことから始まります。申請にあたっては居宅介護支援事業所のほか地域包括支援センターでも代行申請を依頼することができます。その際の費用はかかりません。

介護保険の申請や、サービス利用を検討されている方などどこに相談してよいか迷われている方はお気軽にご相談下さい。



お問合せ：相模台病院居宅介護支援事業所 046-256-1550（事務所直通）

平日 8:45 ~ 17:15

土曜日 8:45 ~ 13:00

## ● 中央林間コース送迎バス運行終了のお知らせ

当院ではご来院される患者様等の利便性向上のため、長年にわたり病院と中央林間駅との間で送迎バスを運行してまいりましたが、諸般の事情により**令和6年3月30日(土)**の運行をもちまして、終了させていただきました。

現在、中央林間コース送迎バスをご利用いただいている皆さんには、大変ご不便をおかけいたしますが、何卒ご理解を賜りますようお願い申し上げます。

なお、小田急相模原コース送迎バスは引き続き運行してまいりますので、ご利用いただきますようお願い申し上げます。

病院長 井原 厚



### 🍴 ほっこりあたたまる 栄養科おすすめレシピ



#### 材料(2人前)

★豚ひき肉	150g	白菜	200g
★塩・胡椒	少々	もやし	100g
★にんにく(チューブ)	少々	にら	30g
★しょうが(チューブ)	少々	しいたけ	80g
★片栗粉	大さじ1	水	700ml
☆味噌	大さじ1	鶏ガラ	小さじ1
☆みりん	大さじ1	ごま	お好みで
☆豆板醤	小さじ1		

#### 作り方

- ① 白菜はざく切り、にらは3~4cm、しいたけは薄切りにします。
- ② ★の材料をすべてポリ袋に入れ、よく練っておきます。
- ③ 鍋に水、鶏ガラを入れ沸騰させます。その後中火にし、白菜・もやし・にら・しいたけを入れ煮込みます。
- ④ 再度沸騰したら、②を丸めて加えます。(ポリ袋の先端を切り鍋に絞り出すと、簡単に団子を形成できます!)
- ⑤ 全体に火が通ったら☆を加えさっと煮込み、お好みでごまをかけたら完成です。

#### 栄養量(1人前)

エネルギー	269kcal
たんぱく質	17.3g
脂質	13.4g
炭水化物	18.7g
塩分	1.8g

#### 栄養ポイント♪

豚肉に含まれるビタミンB1には糖質からエネルギーを作るのをサポートしてくれる働きがあり、疲労回復に効果があります。さらにアルコール分解酵素の働きを高める効果もあるため、2日酔い対策・予防にも効果的です。また、寒さに負けず健康に乗り切るために、温かいスープはいかがですか？



相模台病院 診療支援部 栄養科

## 【相模台病院 腎センター 人工透析室のご案内】



- ・見学随時受付中
- ・専用無料送迎車あり  
※病院から3km以内の方
- ・問い合わせは患者総合相談室まで  
TEL 046-256-0011(代表)



## 【小田急相模原駅バス停撤去のお知らせ】

この度、行政からの指導により小田急相模原駅の病院送迎バスのバス停標識ポールを令和5年6月30日に撤去いたしました。尚、撤去後もバス乗降場所および時刻表の変更はございません。ご迷惑をお掛けいたしますが、詳細は相模台病院ホームページで時刻表等ご確認していただきますようお願い申し上げます。



## 相模台病院 送迎バス 運行コースマップ

※バスの車両は、運行状況により変わる場合がございます。



### ◆送迎バス時刻表◆

#### 小田急相模原コース(平日・土曜日) 中央林間コース(平日・土曜日)

南口発		病院発	
7	50	7	
8	10 28 50	8	
9	10 30 50	9	5 25 45
10	10 30 50	10	5 25 45
11	10 30 50	11	5 25 45
12	10 50	12	5 45
13	10 40	13	5 35
14	10 40	14	5 35
15	10 40	15	5 35
16	10 40	16	5 35
17	10 40	17	5 35
18	10 40	18	5 35
19	10	19	5 35

小田急電鉄 北口発		病院発	
7	40	7	
8	10 45	8	
9	35	9	15
10	25	10	5 55
11	15	11	45
12	5	12	40
13	0 40	13	20
14	35	14	15
15	25	15	5 55
16	15	16	45
17	5 50	17	30
18	35	18	15 55

赤字は土曜日運休となります。 ※日曜・祝祭日、休診日はすべて運休となります。

### ●お願い

- 発熱がある方のご乗車はご遠慮ください。
- 車イスでのご利用には対応しておりません。
- 交通事情により時刻表通りに運行できない場合がございます。
- 途中降車はできません。
- 満席の場合はご乗車できませんのでご了承ください。
- 相模台病院及び関連施設にお越しの方以外のご利用はできません。
- 運転手が行き先をおたずねする場合がございます。

### 座間市コミュニティバス 「ザマフレンド号」(有料)をご利用の 患者様・ご家族様へ

- ◆B 小松原・病院経由コースでは「相模台病院」にて下車していただくと病院正面玄関となります。
- ◆C 相模が丘コースでは「小田急住宅入口」または「相模が丘」にて下車されると、病院まで徒歩5～6分の距離となります。



- 外来診療担当医表は、総合受付に設置のチラシ・病院ホームページにてご確認ください。
- 病院への問合せ等で電話番号のかけ間違いのないよう、よくご確認ください。