

相模台 さんぽみち

広報誌 第60号 2024.4 発行



精神神経科 部長 清水勇人 先生が就任しました



人工関節手術について 整形外科 村上皓則 先生



医療法人興生会 令和6年度 入職式

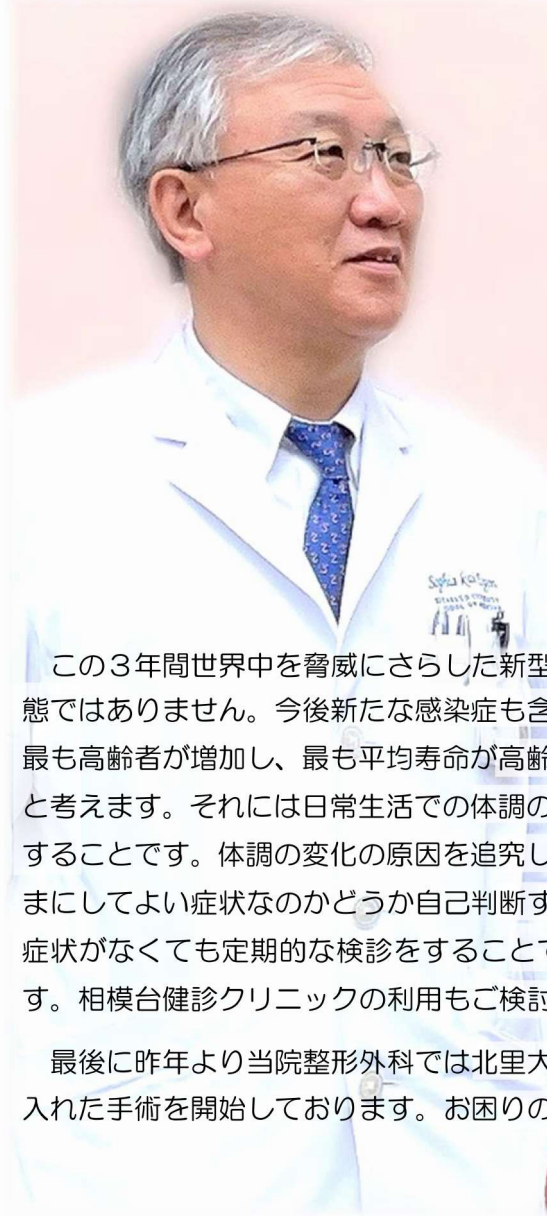
院長より新年度のご挨拶

新任医師のご紹介

興生会 News

栄養科おすすめレシピ

院長より新年度のご挨拶



相模台病院 院長の井原です。新年度を迎え一言ご挨拶申し上げます。いつも相模台病院をご利用いただき本当にありがとうございます。当院では今年度も看護師をはじめ放射線技師・臨床検査技師・臨床工学技士・事務職員など合計18名の新入職職員を迎えることとなりました。新たな職員には1日も早く仕事を覚えてもらい、職員一同力を合わせこの地域の医療に貢献できるよう努力していく所存ですのでどうかよろしく願いいたします。

今年度は診療・介護・障害福祉報酬同時改定の年度となります。通常は4月に改訂でしたが、今年度は6月(介護等の一部を除き)改定となります。外来初診料等改定され戸惑う方もおられることと存じますが、ご不明な点がございましたら、何でもご質問いただければ丁寧に対応させていただきますのでどうかよろしく願いいたします。

この3年間世界中を脅威にさらした新型コロナウイルス感染症も、様々な変異を継続しながらまだまだ安心できる状態ではありません。今後新たな感染症も含め共存していかなければなりません。そんな中で今、日本は世界で最も高齢者が増加し、最も平均寿命が高齢化しております。その中で大切なのは如何に健康寿命を延ばすかだと考えます。それには日常生活での体調の変化に対し放置することなく少しでも早く受診し、検査をして診断することです。体調の変化の原因を追究し心配を早期に取り除いていくことこそが重要だと考えます。そのままにしてよい症状なのかどうか自己判断するのではなく、早期診断をする上で当院をご利用ください。また、症状がなくても定期的な検診をすることで疾病予防をすることが今後健康寿命の延長には最も大切なことです。相模台健診クリニックの利用もご検討いただければと思います。

最後に昨年より当院整形外科では北里大学整形外科の協力で股関節痛や膝痛の方に対して人工関節を取り入れた手術を開始しております。お困りの方は是非一度当院の整形外科受診をご検討ください。

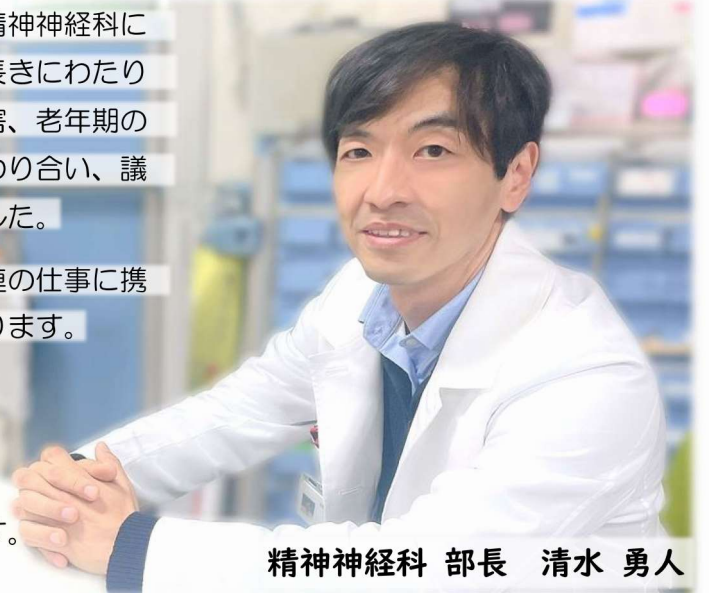
相模台病院 院長 井原 厚

精神神経科 部長より新任のご挨拶

初めまして。この度、ご縁あり4月から相模台病院精神神経科に赴任いたしました。前職の昭和大学付属烏山病院には長きにわたり在籍し、急性期疾患から慢性期疾患、思春期や発達障害、老年期の疾患まで幅広く受け持ち、また、多くの諸先生方と関わり合い、議論を深める中で大変意義深い経験をさせていただきました。

その中でも自身の専門である適応障害や、産業医関連の仕事に携わったことは何より代えがたい時間だったと思っております。

相模台病院には初めてお世話になりますが、前任の丸香奈恵先生よりご指導とご助力をいただき、地域の皆様の健康や保健・予防に尽力できるよう努めて参りたいと思っておりますので、よろしく願いいたします。



精神神経科 部長 清水 勇人

新任医師のご紹介



精神神経科部長
清水 勇人



精神神経科
熊崎 栞



泌尿器科
村木 敏郎



小児科
稲木 秀英

整形外科 : 丸岡 誉
整形外科 : 小松 駿介
消化器内科 : 菰淵 瑛美
呼吸器内科 : 小栗 明人
呼吸器内科 : 八上 有里
腎臓内科 : 櫻林 俊

医療法人興生会 令和6年度 入職式

2024年4月1日 月曜日、興生会の入職式がおこなわれました。医師、看護師、検査技師をはじめ18名の職員を新たに迎え入れました。1週間にわたる教育・研修を経て、各部署に配属され業務を開始しました。

これからの興生会を担っていく若いパワーに新鮮さを感じながらも、期待せずにはられません！



新入職のみなさん

一緒により良い医療を目指してがんばっていきましょう ✨



お話し：整形外科 村上皓則 先生

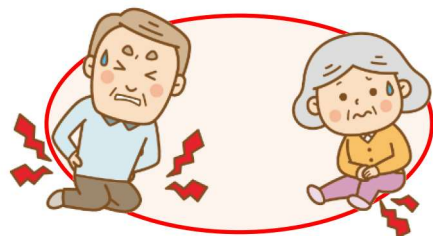


---人工関節手術とはどのような手術なのでしょう？

村上：人工関節手術は傷んだ関節の表面を、人工関節と取り替えて関節の痛みを軽減させる手術のことです。二十世紀で最も成功した手術とも呼ばれ、中に入れる人工関節自体の性能やその手術方法もより良い方向に日々進歩しています。

---どの部位に対して行われますか？

村上：主に股関節と膝関節に対して行われます。症例数的にも多いその二部位に対しての手術が当院でも、実施可能です。



---人工股関節手術の対象疾患および手術の詳細について説明をお願いします

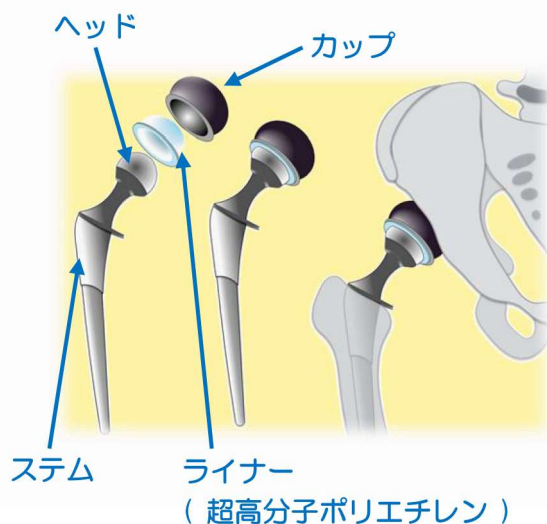
村上：対象疾患は「変形性股関節症」です。

「変形性股関節症」は日常生活に制限が生じる場合、人工関節全置換術が適応になります。当院では筋肉を切らない最小侵襲手術である仰臥位前外側侵入法を用いて手術を行っています。従来の方法に比べ**小さい傷で手術が可能**であり、最短で翌日には立つことができます。また、手術中にナビゲーションシステムを使用することで、より一層正確な人工関節の設置を目指しています。

人工股関節手術とは、傷ついた股関節の損傷面を取り除いて、人工関節に置き換える手術です。

人工関節は、金属製のステムとカップ、セラミックでできたヘッド、そしてカップの内側にはめ込む超高分子ポリエチレン製のライナーでできています。このライナーは、軟骨の役目を果たしていて、ヘッドをライナーに組み込むことで、スムーズな関節の動きが得られます。

この組み合わせが、なめらかな股関節の動きを再現しているんですね！



---人工膝関節手術の対象疾患および手術の詳細について説明をお願いします

村上：対象疾患は「変形性膝関節症」です。

「変形性膝関節症」は保存治療の選択肢も多くあるため、まずは保存治療を行います。それでも痛みが残り、生活に支障がある場合に人工膝関節置換術を行います。手術前にレントゲン撮影やCT撮影を行い、数mm単位での緻密な計画を立てて手術を行っています。

人工膝関節は、関節の滑らかな動きを再現できるように、大腿骨側・脛骨側・膝蓋骨の2つの部分からできています。大腿骨側と脛骨側の本体は金属製ですが、間にポリエチレンでできたインサートが入りこれが軟骨の代わりになります。

この組み合わせで膝関節がなめらかに
曲がりやすくなっているんですね！



疾患のある
膝関節

損傷面を
取り除く

人工関節を
固定する

---手術後の流れはどのようになりますか？

村上：いずれの手術も、基本的には翌日から荷重制限なく立位、歩行練習をリハビリテーションとして行います。日々の体調に合わせて専門の理学療法士とともにリハビリテーションを行い、最短で三週間ほどで退院となります。

手術後どれだけ早期にリハビリテーションができるかが肝心となるため、必要に応じて回復期リハビリテーション病棟を持つ医療機関やリハビリテーションを行える介護施設などへの紹介も、積極的に行っていきます。



---最後に、ご覧いただいている皆さまへメッセージをお願いします

村上：人工膝関節手術は日本国内で40年以上前から行われている手術です。整形外科では一般的な治療法として定着しており、手術件数は年々増えています。今では年間7万例以上にもなるほどです。

また、厚生労働省の公開データによれば、人工膝関節手術を受けられる患者さんの平均年齢は70歳前後であり、比較的高齢の方が手術を受けられていることがわかります。

ご高齢の方だけでなく、お若い方でも、関節が原因の痛みや違和感を感じられている方は、まず整形外科への受診をお勧めします。相談でも結構ですので、生活向上のお手伝いをさせていただきたいと思います。



---本日はありがとうございました

① 脳波計 EEG-1260 Next を導入しました



さまざまな検査シーンに対応できる脳波計 EEG-1260 Next を導入しました。検査室だけでなく、病棟や救急室などでの患者さんの変化へ素早く対応できるように、脳波計から離れた場所でも、測定中の脳波やビデオ画像を参照・操作できるようになりました。これによりてんかん検査等の多チャンネル測定、長時間/小児のモニタリングなどが、患者さんにとってよりよい環境での検査が可能になります。

2024年6月頃より本格的に稼働予定です。

その際はホームページ、広報誌「さんぼみち」等にてお知らせします。

② 老健さがみ「ふらっとサロン」開きます！

全国各地に広がる介護施設について、名前を聞いたことがあっても、どのような場所なのか分からない方も多いのではないですか？

介護施設の中でも、私たち介護老人保健施設である「老健さがみ」をもっと知って頂く機会として、定期的に地域の皆様との交流の場を開いていくことにしました。

高齢者の方、物忘れが気になる方、介護が必要になった方やそのご家族様の役に立つ情報を提供し、お互いの悩みを共有して話し合うことで少しでも実りある場になればと思っています。

実際に介護をされている方はもちろん、介護に興味がある方やこれから始めたい方、「今後のために見てみたい」、「ちょっと相談してみたい」など、どなたでもお気軽にご参加ください。

まずは下記の日時にてお待ちしております！

開催日時：令和6年5月12日（日）10時～12時

開催場所：「老健さがみ」1F デイケアルーム
（受付にてお声かけ下さい）



③ 「相模台病院 健康講座」年度予定

「相模台病院 健康講座」は、病気のこと、検査の事、お薬やリハビリに関する事、病中病後のケアなど、皆様の健康に関わるここでしか聞けないお話をお届けしていきます。

ドクターはもちろんの事、検査技師、理学・作業療法士など医療に携わる人達による楽しくて為になる講座を目指していきたいと思っています。

今年度2024年は、7月、9月、11月、年明けの2月を予定しております。

日程、内容などの詳細が決定次第、広報誌「さんぼみち」、又はホームページにて発表してまいります。聴講無料の講座ですので、この機会にぜひ健康意識をさらに高めましょう！



私たち地域包括のメンバーが中心となって開催していきますので、どうぞよろしくお願いいたします。

座間市相模が丘地域包括支援センター 一同
座間市ひばりが丘地域包括支援センター 一同

④ 中央林間コース送迎バス運行終了のお知らせ

当院ではご来院される患者様等の利便性向上のため、長年にわたり病院と中央林間駅との間で送迎バスを運行してまいりましたが、諸般の事情により令和6年3月30日(土)の運行をもちまして、終了させていただきました。

中央林間コース送迎バスをご利用いただいていた皆さまには、大変ご不便をおかけいたしますが、何卒ご理解を賜りますようお願い申し上げます。

なお、小田急相模原コース送迎バスは引き続き運行してまいりますので、ご利用いただきますようお願い申し上げます。

病院長 井原 厚

🍴 彩りゆたか 🍴

栄養科おすすめレシピ



たけのこと桜エビの
炊き込みごはん

材料(4人前)

ご飯	2合(300g)	★醤油	大さじ1
水	適量	★酒	大さじ1
たけのこ	100g	★みりん	大さじ1
桜エビ	大さじ2	★白だし	大さじ1
万能ねぎ	お好みで		

作り方

1. たけのこを5cm程度の長さに薄切りにします。
2. お米を研ぎ、お釜に入れたら★を入れ水を適量注ぎます。
3. お釜に①のたけのこ、桜エビを入れご飯を炊きます。
4. 炊き上がったら全体をよく混ぜ、お好みでねぎをのせたら完成です。

栄養量(1人前)

エネルギー	300kcal
たんぱく質	6.0g
脂質	0.9g
炭水化物	62.0g
塩分	1.0g

栄養・調理ポイント♪

たけのこは食物繊維が豊富で腸内環境を整えるとともに、コレステロールの吸収を抑えるはたらきや、塩分の排泄を促すカリウムを多く含むなど、動脈硬化や高血圧の予防も期待できるといわれています。また、桜エビは殻ごと食べることができ、カルシウムをしっかりとることができます。春の訪れを感じさせるたけのこを食卓に取り入れてみてはいかがでしょうか？

相模台病院 診療支援部 栄養科

【相模台病院 腎センター 人工透析室のご案内】



- ・見学随時受付中
- ・専用無料送迎車あり
※病院から3km以内の方
- ・問い合わせは患者総合相談室まで
TEL 046-256-0011(代表)



【小田急相模原駅南口 バス発着場】

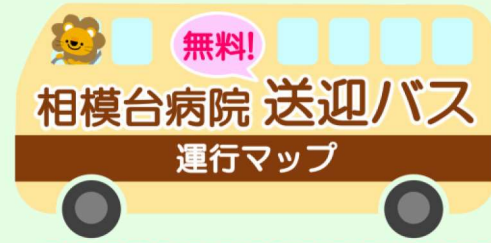


小田急相模原駅 南口

バス発着場



小田急相模原駅 南口前 階段方向から



※バスの車両は、運行状況により変わる場合がございます。



◆送迎バス時刻表(平日・土曜日)◆

小田急相模原南口発		病院発	
7	50	7	
8	10 28 50	8	
9	10 30 50	9	5 25 45
10	10 30 50	10	5 25 45
11	10 30 50	11	5 25 45
12	10 50	12	5 45
13	10 40	13	5 35
14	10 40	14	5 35
15	10 40	15	5 35
16	10 40	16	5 35
17	10 40	17	5 35
18	10 40	18	5 35
19	10	19	5 35

赤字は土曜日運休となります。
※日曜・祝祭日、休診日はすべて運休となります。

- お願い
 - 発熱がある方のご乗車はご遠慮ください。
 - 車イスでのご利用には対応しておりません。
 - 交通事情により時刻表通りに運行できない場合がございます。
 - 途中降車はできません。
 - 満席の場合はご乗車できませんのでご了承ください。
 - 相模台病院及び関連施設にお越しの方以外のご利用はできません。運転手が行き先をおたずねする場合がございます。
- お知らせ
 - 中央林間コースは、令和6年3月30日(土)の運行をもちまして、終了させていただきます。

座間市コミュニティバス「ザマフレンド号」(有料)をご利用の患者様・ご家族様へ

- ◆B 小松原・病院経由コースでは「相模台病院」にて下車していただく病院正面玄関となります。
- ◆C 相模が丘コースでは「小田急住宅入口」または「相模が丘」にて下車されますと、病院まで徒歩5～6分の距離となります。

